



EL DECÁLOGO DE LA VIDA ILUMINADA - PRINCIPIOS.

- 1) Nunca me juzgo, ni me critico.
- 2) Todos los días, desde que despierto, me repito las afirmaciones que me recuerdan quién soy:
 - 1) Me amo y me apruebo.
 - 2) Mi presencia es un regalo.
 - 3) Soy valiosa/o y soy suficiente.
 - 4) Estoy en paz con la vida.
 - 5) Estoy segura/o.
 - 6) Merezco ser remunerado por el trabajo que realizo.
 - 7) Estoy en perfecta armonía con el Universo
 - 8) Sólo personas buenas y honestas tienen percepción de mí, de mi familia y de mis pertenencias.
 - 9) Soy protegida/o y preservada/o.
 - 10) En la infinitud de la vida, donde me encuentro, todo es perfecto, pleno y completo.
- 3) Corazón agradecido.
- 4) Hablo conmigo 5 minutos frente al espejo, me reconozco como el ser amoroso que soy.
- 5) Medito 20 minutos todos los días.
- 6) Tomo agua y alimentos que le hacen muy bien a mi cuerpo.
- 7) Hago ejercicio regularmente, para mantener mi energía vibrando muy alto.
- 8) Le doy a mi cuerpo el descanso que necesita.
- 9) Hago por lo menos una vez a la semana una actividad que me apasione. Me comprometo con mi felicidad.
- 10) Me perdono por mis falsas percepciones.

