



PARA TU ALTAR:

.....

Tu altar es ese espacio especial en el que vas a reencontrarte contigo, a sanar y a acceder a ese espacio de perfección que ya existe dentro de ti, esa perfección que ya eres tú.

Es necesario que estén los 4 elementos:

- Fuego: Vela, que puedes prender mientras meditas y apagar cuando terminas.
- Agua: vaso con agua, que te sugiero cambiar constantemente.
- Viento: Incienso o representado con una pluma de ave.
- Tierra: Una planta, flores, cuarzo, piedras.

Y todos los amuletos o figuras que sean representativas o especiales para ti.

Ponlo en ese lugar de tu casa donde pueda estar fijo, que te recuerde que siempre es posible hacer las cosas de manera diferente, que siempre es posible elegir el amor.